



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

Diese Prüfungsordnung regelt die technischen Inhalte zur Durchführung der Kup- und Dan- Prüfungen.
Die einzelnen Prüfungsinhalte sind im Hinblick auf die Verfahrensordnung des NWHV e.V. durchzuführen.

9. Kup (weiß-gelber Gürtel)

Nak-Bop		Falltechniken Rolle vorwärts Fallen rückwärts Fallen seitwärts	eine Seite - eine Seite
Ch´ok-Sul	murup-ch´aggi murup-dollyo-ch´aggi ab-ch´aggi	Fußtechniken Kniestoß nach vorne Halbkreis-kniestoß Fußtritt nach vorne	eine Seite eine Seite eine Seite
Giurugy-Sul	il-giurugy-sul	Bewegungsschule 1. Bewegungsschule (ohne Partner)	5 Techniken
Hoshin-Sul	1. son-peggi	Selbstverteidigungstechniken Handbefreiungstechniken	12 Techniken

8. Kup (gelber Gürtel)

Nak-Bop		Falltechniken Rolle vorwärts Fallen rückwärts Fallen seitwärts	beide Seiten - beide Seiten
Ch´ok-Sul	murup-ch´aggi murup-dollyo-ch´aggi ab-ch´aggi	Fußtechniken Kniestoß nach vorne Halbkreis-kniestoß Fußtritt nach vorne	beide Seiten beide Seiten beide Seiten
Giurugy-Sul	il-giurugy-sul	Bewegungsschule 1. Bewegungsschule (ohne Partner)	5 Techniken
Hoshin-Sul	1. son-peggi 2. il-son-mok-sul	Selbstverteidigungstechniken Handbefreiungstechniken Verteidigung gegen Greifen des gegenüberliegenden Handgelenkes	12 Techniken 5 Techniken



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

7. Kup (gelb-orangener Gürtel)

Nak-Bop		Falltechniken Rolle vorwärts Fallen rückwärts Fallen seitwärts Hapkido Rolle vorwärts Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten - beide Seiten eine Seite eine Seite
Ch'ok-Sul	andari-ch'aggi nerrigi-ch'aggi dollyo-ch'aggi	Fußtechniken Kreisfußschlag von außen Kreisfußschlag von innen Halbkreisfußtritt	eine Seite eine Seite eine Seite
Giurugy-Sul	i-giurugy-sul	Bewegungsschule 2. Bewegungsschule (mit Partner)	7 Techniken
Hoshin-Sul	1. i-son-mok-sul 2. an-son-mok-sul	Selbstverteidigungstechniken Verteidigung gegen Greifen des gegenüberliegenden Handgelenkes Verteidigung gegen diagonales Greifen des Handgelenkes	5 Techniken 6 Techniken

6. Kup (orangener Gürtel)

Nak-Bop		Falltechniken Rolle vorwärts Fallen rückwärts Fallen seitwärts Hapkido Rolle vorwärts Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten - beide Seiten beide Seiten beide Seiten
Ch'ok-Sul	andari-ch'aggi nerrigi-ch'aggi dollyo-ch'aggi	Fußtechniken Kreisfußschlag von außen Kreisfußschlag von innen Halbkreisfußtritt	beide Seiten beide Seiten beide Seiten
Giurugy-Sul	i-giurugy-sul	Bewegungsschule 2. Bewegungsschule (mit Partner)	7 Techniken
Hoshin-Sul	1. i-son-mok-sul 2. an-son-mok-sul 3. obok-sul 4. ch'irugi-sul	Selbstverteidigungstechniken Verteidigung gegen Greifen des gegenüberliegenden Handgelenkes Verteidigung gegen diagonales Greifen des Handgelenkes Verteidigung gegen einhändiges Kleiderfassen (Grund-) Schlagtechniken	5 Techniken 6 Techniken 5 Techniken 7 Techniken
Taeryon	ch'yu-taeryon taeryon	Kampf Freie Abwehr Kampf / Sparring	



Prüfungsordnung des
Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

5. Kup
(orange-grüner Gürtel)

Nak-Bop

Falltechniken

Rolle vorwärts	beide Seiten
Fallen rückwärts	-
Fallen seitwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle vorwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten
Fallen über ein Hindernis	eine Seite

Ch'ok-Sul

yob-ch'aggi
twit-ch'aggi
ha-baggi

Fußtechniken

Seitwärtsfußstoß	eine Seite
Fußstoß nach hinten	eine Seite
Stampftritt zum Knie	eine Seite

Giurugy-Sul

sam-giurugy-sul

Bewegungsschule

3. Bewegungsschule (mit Partner)	7 Techniken
----------------------------------	-------------

Hoshin-Sul

1. mori-sul
2. du-son-makki
3. ti-du-son-makki

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung gegen Haarzug	4 Techniken
Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von vorne	3 Techniken
Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von hinten	3 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

4. Kup (grüner Gürtel)

Nak-Bop		Falltechniken Rolle vorwärts Fallen rückwärts Fallen seitwärts Hapkido Rolle vorwärts Hapkido Rolle rückwärts Fallen über ein Hindernis	beide Seiten - beide Seiten beide Seiten beide Seiten beide Seiten
Ch'ok-Sul	yob-ch'aggi twit-ch'aggi ha-baggi	Fußtechniken Seitwärtsfußstoß Fußstoß nach hinten Stampftritt zum Knie	beide Seiten beide Seiten beide Seiten
Giurugy-Sul	sam-giurugy-sul	Bewegungsschule 3. Bewegungsschule (mit Partner)	7 Techniken
Hoshin-Sul	1. mori-sul 2. du-son-makki 3. ti-du-son-makki 4. ch'ap-ki-sul 5. mok-kjo-ki	Selbstverteidigungstechniken Verteidigung gegen Haarzug Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von vorne Verteidigung gegen Fassen beider Handgelenke von hinten Verteidigung gegen beidhändiges Kleiderfassen Verteidigung gegen Würgen von vorne u. hinten	4 Techniken 3 Techniken 3 Techniken 5 Techniken 7 Techniken
Taeryon	ch'yu-taeryon taeryon	Kampf Freie Abwehr Kampf / Sparring	
Sang-Sig	sihap-kyuch'ik kuryong	Theorie Wettkampfbregeln und Kommando(sprache)	
Kyek-Pah	palkup-taerigi ab-ch'aggi	Bruchtest (Stärke) Ellenbogenschlag (2 cm +/- 2 mm) Fußtritt nach vorne (2 cm +/- 2 mm)	fest gehalten fest gehalten



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

3. Kup (blauer Gürtel)

Nak-Bop

Falltechniken

Rolle vorwärts	beide Seiten
Fallen rückwärts	-
Fallen seitwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle vorwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten
Fallen über ein Hindernis	beide Seiten
Freier Fall	eine Seite

Ch'ok-Sul

piturro-ch'aggi
koma-ch'aggi
murup-gwanjol

Fußtechniken

Fußtritt zur Seite	beide Seiten
Fersenschlag	beide Seiten
Fersenschlag zum Außenknie	beide Seiten

Giurugy-Sul

sa-giurugy-sul

Bewegungsschule

4. Bewegungsschule (mit Partner)	6 Techniken
----------------------------------	-------------

Hoshin-Sul

1. ab-kjo-ki-makki
2. ti-kjo-ki-makki
3. mek-ch'iggi
4. mek-ch'aggi
5. tuk-pell-sul
6. wit-mok-kjo-ki-makki

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung gegen Umklammerung von vorne	4 Techniken
Verteidigung gegen Umklammerung von hinten	4 Techniken
Verteidigung gegen Fauststoßangriff - Kontertschlag	5 Techniken
Verteidigung gegen Fauststoßangriff - Kontertritt	5 Techniken
Spezialverteidigungstechniken	5 Techniken
Verteidigung gegen „Schwitzkasten“	3 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring

Sang-Sig

Theorie

Kor. Bezeichnung der Grundtechniken

Kyek-Pah

sudo-taerigi
yob-ch'aggi

Bruchtest (Stärke)

Handkantenschlag (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten
Seitwärtsfußstoß (2 cm +/- 2 mm)	fest gehalten



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

2. Kup (brauner Gürtel)

Nak-Bop

Falltechniken

Rolle vorwärts	beide Seiten
Fallen rückwärts	-
Fallen seitwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle vorwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten
Fallen über ein Hindernis	beide Seiten
Freier Fall	beide Seiten
Vierpunktsturz aus dem Stand	-

Ch'ok-Sul

hadan-dollyo-ch'aggi
hadan-pandae-dollyo-ch'aggi
pandae-dollyo-ch'aggi

Fußtechniken

Halbkreisfußtritt am Boden	beide Seiten
Fersendrehtritt am Boden	beide Seiten
Fersendrehtritt	beide Seiten

Giurugy-Sul

o-giurugy-sul

Bewegungsschule

5. Bewegungsschule (mit Partner)	4 Techniken
----------------------------------	-------------

Hoshin-Sul

1. ab-ch'aggi-makki
2. yob-ch'aggi-makki
3. dollyo-ch'aggi-makki
4. ch'ongkwon-ch'irugi-makki
5. jaggi
6. waggi

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung gegen Fußtritt nach vorne	3 Techniken
Verteidigung gegen Seitwärtsfußstoß	3 Techniken
Verteidigung gegen Halbkreisfußtritt	4 Techniken
Verteidigung gegen Fauststoß	10 Techniken
Verteidigung aus dem Kniesitz	6 Techniken
Verteidigung aus der Bodenlage	4 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring

Sang-Sig

won
yu

Theorie

Prinzip des Kreises
Prinzip des Flusses

Kyek-Pah

ch'ongkwon-ch'irugi
oder rigkwon-ch'irugi
koma-ch'aggi
oder dollyo-ch'aggi

Bruchtest (Stärke)

Faustschlag (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten
Faustrückenschlag (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten
Fersenschlag (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten
Halbkreisfußtritt (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

1. Kup (roter Gürtel)

Nak-Bop

Falltechniken

Rolle vorwärts	beide Seiten
Fallen rückwärts	-
Fallen seitwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle vorwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten
Fallen über ein Hindernis	beide Seiten
Freier Fall	beide Seiten
Vierpunktsturz aus dem Stand	-
Vierpunktsturz aus dem Sprung	-
Freier Fall über ein Hindernis	beide Seiten

Ch'ok-Sul

tymien-ab-ch'aggi
tymien-yob-ch'aggi

Fußtechniken

gesprungener Fußtritt nach vorne	beide Seiten
gesprungener Seitwärtsfußstoß	beide Seiten

Giurugy-Sul

yuk-giurugy-sul

Bewegungsschule

6. Bewegungsschule (ohne Partner)	5 Techniken
-----------------------------------	-------------

Hoshin-Sul

1. konjok-kibon-sul
2. sul-do

Selbstverteidigungstechniken

Angriffstechniken aus der Konjok-Stellung	10 Techniken
Mehrfachtechniken	10 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring

Sang-Sig

hwa

Theorie

Prinzip der Einwirkung

Kyek-Pah

sudo-taerigi
pandae-dollyo-ch'aggi
oder koma-ch'aggi

Bruchtest (Stärke)

Außenhandkante (3 cm +/- 2mm)	aufliiegend
Fersendehritt (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten
Fersenschlag (2 cm +/- 2 mm)	frei gehalten



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

I. Dan (schwarzer Gürtel)

Nak-Bop

Falltechniken

Rolle vorwärts	beide Seiten
Fallen rückwärts	-
Fallen seitwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle vorwärts	beide Seiten
Hapkido Rolle rückwärts	beide Seiten
Fallen über ein Hindernis	beide Seiten
Freier Fall	beide Seiten
Vierpunktsturz aus dem Stand	-
Vierpunktsturz aus dem Sprung	-
Freier Fall über ein Hindernis	beide Seiten

Ch'ok-Sul

tymien-andari-ch'aggi
tymien-dollyo-ch'aggi
tymien-pituro-ch'aggi
tymien-pandae-dollyo-ch'aggi

Fußtechniken

gesprungener Fußschlag von außen	beide Seiten
gesprungener Halbkreisfußtritt	beide Seiten
gesprungener Fußtritt zur Seite	beide Seiten
gesprungener Fersendrehtritt	beide Seiten

Hoshin-Sul

1. sangdan-kall-makki
2. ch'ungdan-kall-makki
3. yobdan-kall-makki
4. hap-ki-doki
5. tan-pong-sul-makki
6. tan-pong-sul-ch'irugi

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung gegen Messerangriff von oben	5 Techniken
Verteidigung gegen Messerangriff von vorne	10 Techniken
Verteidigung gegen Messerangriff von der Seite	5 Techniken
Techniken der Kreistheorie	7 Techniken
Blöcke mit dem Kurzstock	5 Techniken
Schlagtechniken mit dem Kurzstock	10 Techniken

Hyong

ch'ok-sul-il-hyong

Form

Fußtechniken- Form

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring

Sang-Sig

Theorie

Danarbeit

Kyek-Pah

sudo-taerigi
tymien-ab-ch'aggi
tymien-dollyo-ch'aggi

Bruchtest (Stärke)

Außenhandkante (ca. 5 cm Ziegelstein)	aufliegend
Gesprungener Fußtritt nach vorne (4 cm +/- 2 mm)	fest gehalten
Gesprungener Halbkreisfußtritt (5 Bieberschwanzziegel)	fest gehalten



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

II. Dan (schwarzer Gürtel)

Ch'ok-Sul

tymien-dubon-ap-ch'aggi
tymien-dubon-yob-ch'aggi
tymien-dubon-dollyo-ch'aggi
tymien-pandae-yob-ch'aggi

Fußtechniken

gesprungener doppelt Fußtritt nach vorne
gesprungener doppelt Seitwärtsfußstoß
gesprungener doppelt Halbkreisfußtritt
gesprungener gedrehter Seitwärtsfußstoß

-
beide Seiten
beide Seiten
beide Seiten

Hoshin-Sul

1. ch'ung-pong-makki
2. ch'irugi-pong-sul
3. ch'ok-pong-sul
4. konjok-pong-sul
5. diin-je-ab-sul

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung gegen den Mittelstock
Schlagabwehr mit dem Kurzstock
Fußabwehr mit dem Kurzstock
Angriffstechniken mit dem Kurzstock
Verteidigung gegen 2 Angreifer

10 Techniken
10 Techniken
3 Techniken
3 Techniken
10 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring

Hyong

ki-ch'o-hyong

Form

Ki- Grundform

Kyek-Pah

tymien-pandae-dollyo-ch'aggi
hadan-dollyo-cha'ggi
tymien-pituro-ch'aggi

Bruchtest (Stärke)

gesprungener Fersendrehtritt
(2 cm +/- 2 mm)
Halbkreisfußtritt am Boden
(2 cm +/- 2 mm)
gesprungener Fußtritt zur Seite
(2 cm +/- 2 mm)

frei gehalten
frei gehalten
fest gehalten



Prüfungsordnung des Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

III. Dan (schwarzer Gürtel)

Ch'ok-Sul

tymien-pituro-yob-ch'aggi
tymien-dubon-pituro-ch'aggi

Hoshin-Sul

1. ch'ang-pong-sul-makki
2. ch'ang-pong-sul-ch'irugi
3. ch'ang-pong-ch'irugi-makki
4. ch'ang-pong-ch'ok-sul-makki
5. ch'ang-pong-kal-makki
6. ch'ang-pong-diin-je-ab-sul
7. ch'ang-pong-kuro-makki

Taeryon

ch'yu-taeryon
taeryon

Hyong

ch'ang-pong-hyong

Kyek-Pah

kyek-pah-hyong

Fußtechniken

gesprungener Doppelfußtritt zu beiden Seiten
gesprungener Doppelfußtritt zu beiden Seiten

Selbstverteidigungstechniken

Blocktechniken mit dem Langstock	6 Techniken
Schlagtechniken mit dem Langstock	5 Techniken
Schlagabwehr mit dem Langstock	5 Techniken
Fußabwehr mit dem Langstock	5 Techniken
Messerabwehr mit dem Langstock	10 Techniken
Verteidigung 2er Angreifer mit dem Langstock	10 Techniken
Verteidigung gegen Langstockfassen	5 Techniken

Kampf

Freie Abwehr
Kampf / Sparring

Form

Langstock- Form

Bruchtest

Bruchtest- Form 10 Techniken



Prüfungsordnung des
Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

IV. Dan
(schwarzer Gürtel)

Ch'ok-Sul

Fußtechniken

Techniken außerhalb
der Prüfungsordnung

5 Techniken

Hoshin-Sul

1. ji-pang-i-sul
2. pho-bak-sul
3. kwon-ch'ong-sul
4. Techniken außerhalb
der Prüfungsordnung

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung mit dem Krückstock
Verteidigung mit dem Gürtel
Verteidigung gegen Pistole
10 verschiedene Angriffe

10 Techniken
5 Techniken
5 Techniken
15 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon

Kampf

Freie Abwehr

Hyong

kal-sul-hyong

Form

Messer- Form

Kyek-Pah

ki-ch'o-hyong
tuksu-kyek-pah

Bruchtest

in der Ki- Form
Spezial- Bruchtest

2 Techniken
1 Technik



Prüfungsordnung des
Nordrhein- Westfälischer Hapkido- Verband e.V.

V. Dan
(schwarzer Gürtel)

Ch'ok-Sul

yonsok-ch'ok-sul

Fußtechniken

Fußtechnikkombinationen
(mind. 2 Fußtechniken am Partner)

10 Techniken

Hoshin-Sul

1. jie-ab-sul
2. pae-ch'ae-sul
3. kum-do
4. kum-sul
5. kum-sul-ch'irugi

Selbstverteidigungstechniken

Verteidigung mit Nervendrucktechniken
Verteidigung mit dem Fächer
Grundtechniken mit dem Schwert
Formen das Schwert zu ziehen
Formen das Schwert zu ziehen mit
Konterschlag

20 Techniken

5 Techniken

5 Techniken

10 Techniken

5 Techniken

Taeryon

ch'yu-taeryon

Kampf

Freie Abwehr

Hyong

kum-do-sa-hyong

Form

Schwert- Form

Kyek-Pah

tuksu-kyek-pah

Bruchtest

Spezial-Bruchtest in Kombination